

کد: CT-09-66 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار سوند فولی	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	تغذیه مصرف قهوه، چای و نوشابه را محدود کنید. حداقل روزانه 8 لیوان مایعات بنوشید. این مایعات می تواند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد	
	دارو	
	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیت ها و روش های پیشگیرانه) برای جلوگیری از بروز عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید: - قبل از کنترل و مراقبت از سوند فولی دست های خود را با آب گرم و صابون بشویید. - پوست دور مجرای ادراری و جدار سوند را حداقل روزی یکبار با آب گرم و صابون بشویید. همچنین هر بار پس از اجابت مزاج پوست اطراف مجرای ادراری و سوند را تمیز کنید. - کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید. - از لباس های زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود. - سوند فولی را تکان ندهید (نه به داخل مجرا هل بدهید و نه به سمت خارج آنرا بکشید) چون ممکن است باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود. - هنگام راه رفتن لوله سوند را در دست گرفته و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید. - لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود. - هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار چرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه ادرار به زیر چرخ گیر نکند. روش تمیز نمودن پوست اطراف مجرای ادرار و سوند فولی: - قبل و بعد از تمیز کردن این ناحیه دست های خود را با آب گرم و صابون بشویید. - پوست مجرای ادراری و اطراف آن را تمیز کنید. بدین صورت که ابتدا پارچه ای را به آب گرم و صابون آغشته کنید. سپس با حرکات دایره وار از مرکز (سوراخ مجرا) به اطراف پوست - را تمیز کنید. حین تمیز کردن این ناحیه، انتهای سوند فولی را نگه دارید تا از کشیده شدن سوند جلوگیری شود. - در انتها ناحیه اطراف مقعد را نیز تمیز کنید. - از پارچه های استفاده شده مجدداً نباید استفاده شود. - پس از اتمام کار، لوله سوند را با چسب به قسمت فوقانی ران بچسبانید تا از کشیدگی آن جلوگیری شود. رفع مشکلات سوند فولی: <u>اگر از سوند فولی ادرار خارج نمی شود:</u> - لوله سوند را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل کنید - مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار نگرفته و یا لوله سوند در محلی گیر نکرده باشد. - از قرار گرفتن کیسه ادرار پایین تر از سطح مثانه اطمینان حاصل کنید. - وضعیت بدن را تغییر دهید و رانها را از هم فاصله دهید. - اگر سوند خارج شده و یا نشستی دارد: - از جا زدن مجدد سوند خودداری کنید . - در صورت نشستن ادرار، حوله یا پارچه ضد آب در زیر خود قرار دهید . - علائم و نشانه های نشستن ادرار را جستجو کنید: - افزایش سطح ادرار در کیسه ادرار متوقف شده است . - طی 6 تا 8 ساعت ادرار کیسه را تخلیه نکرده اید - لباس شما با ادرار خیس شده است.	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید 0	

پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	(1) شما جهت تخلیه ادرار، امکان دسترسی به سوند فولی خود را ندارید. (2) سوند فولی شما خارج شده و یا نشت ادرار وجود دارد . (3) ادرار غلیظ و کدر است و در ادرار خون و خلط مشاهده می شود (4) ادرار بسیار بد بو و تند است (5) مدت 6 تا 8 ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته باشد (6) در مجرای ادرار احساس سوزش و درد دارید (7) تب یا لرز دارید
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید	